

## PRZEMOC DOMOWA

W polskim prawie przemoc domowa została zdefiniowana jako „jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej”. Przemoc domowa może przybierać wiele postaci. Najczęściej wyróżniamy przemoc: fizyczną, psychiczną, seksualną, ekonomiczną oraz cyberprzemoc.

**Przemoc fizyczna** to: naruszenie nietykalności cielesnej, celowe uszkodzenie ciała, zadawanie bólu. Przybiera wiele różnych form: od dawania klapsów, ciągnięciem za włosy, aż po przypalanie, duszenie i użycie broni palnej.

**Przemoc psychiczna** obejmuje: przymus, groźby, zastraszanie, wykorzystywanie emocjonalne. Ma na celu pozbawienie ofiary zaufania do siebie. Formy przemocy psychicznej to: wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, stosowanie gróźb, wmawianie choroby psychicznej, kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami, wyśmiewanie poglądów, religii, stała krytyka, domaganie się posłuszeństwa.

**Przemoc seksualna** polega na zmuszaniu osoby do aktywności seksualnej wbrew jej woli. Formy przemocy seksualnej to: gwałt, wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych praktyk seksualnych, sadystyczne formy współżycia seksualnego, uszkodzenia genitaliów.

**Przemoc ekonomiczna** dotyczy sfery materialnej i ma na celu uzyskanie kontroli w zakresie posiadanych przez ofiarę zasobów ekonomicznych, zarówno pieniędzy, jak i innych dóbr.

**Cyberprzemoc** to zachowania wykorzystujące środki komunikacji elektronicznej na odległość do zastraszania, nękania, prześladowania, kontrolowania osoby doznającej przemocy. Przykłady: obraźliwe i krzywdzące wiadomości sms, e-maile, rozsyłanie ośmieszających, kompromitujących informacji, zdjęć, filmów czy komentarzy na portalach społecznościowych, podszywanie się w sieci pod kogoś wbrew jego woli.

Podstawową czynnością zapewniającą bezpieczeństwo osobie doznającej przemocy domowej jest usunięcie osoby stosującej przemoc z miejsca zamieszkania osoby doznającej przemocy, zakazanie jej zbliżania się do miejsca zamieszkania, zakaz kontaktu i zakaz zbliżania się do osoby doznającej przemocy domowej. Wymienione wyżej nakazy i zakazy mogą być nałożone przez policję na okres 14 dni. Analogiczne uprawnienia ma sąd rejonowy działający na wniosek osoby doznającej przemocy i zakazy wydane przez sąd są bezterminowe.

Opracowała: Aneta Gierus